

# اتیسم

اتیسم اختلالی عصب-رشدی است که در سه سال اول زندگی بروز میکند و مادام العمر است، شاخصه اصلی آن نقص در ارتباط و تعاملات اجتماعی و بروز رفتار های کلیشه ای و خزانه رفتاری، حرکتی و ... محدود می باشد. اتیسم بر روی درک افراد از دنیا و تعاملاتشان با افراد اثر می گذارد.

افراد دارای اتیسم، دنیا را متفاوت تر از بقیه می بینند، می شنوند و حس می کنند. اتیسم بیماری نیست و درمان قطعی و دارویی نیز ندارد، اما با توانبخشی فرد دارای اتیسم می تواند مهارت کسب کرده و زندگی مستقلی داشته باشد و همچنین نبوغ خاصی را از خود نشان می دهد.

اتیسم شرایطی به صورت طیف بوده که از شدید تا خفیف متغیر است. اتیسم بودن به صورت های متفاوتی در رفتار های فرد دارای اتیسم نمایان می شود. بعضی از افراد دارای اتیسم، مشکلات همراه دیگری نیز از جمله کم توانی ذهنی، اختلال یکپارچگی حسی، اختلال بیش فعالی و نقص توجه، صرع و مشکلات گوارشی دارند؛ که به معنای این است که این افراد نیازمند سطوح حمایتی مختلفی هستند.



## علت اتیسم چیست؟

اتیسم علت واحدی ندارد. زمانی تصور می شد که اختلال روان شناختی ناشی از تجارب تروماتیک (ضربه به سر)، منجر به انحراف هیجانی و اجتماعی می شود که این صحیح نیست. امروزه، پژوهشگران معتقدند که احتمالاً چندین ژن، ترکیب با عوامل محیطی، در ایجاد اتیسم دخیل باشند. همچنین بعضی مطالعات در افراد اتیسم، نابهنجاری هایی در چندین ناحیه مغزی شامل مخچه، آمیگدال (بادامه) و هیپوکامپ را نشان داده اند. این یافته ها قابل توجه و مهم هستند و نیاز به مطالعه بیشتری دارند.

## درمان یا توانبخشی؟

در حال حاضر درمان پزشکی قطعی برای اتیسم وجود ندارد. هرچند ادامه تحقیقات درک واضح تری از اختلال را فراهم کرده و منجر به مداخلات و رفتارهای بهتری شده است. مداخله سریع و به هنگام (۵-۳ سالگی) می تواند به طور قابل ملاحظه ای کیفیت زندگی افراد طیف اتیسم را بهبود ببخشد، هر چند، اکثریت افراد طیف اتیسم، بعضی نشانه ها را با درجات مختلف در طول زندگی نشان خواهند داد و ممکن است در طول زندگی حتی نیاز به پرستاری و مراقبت داشته باشند. بیشترین روش های موثر تاکید بر مداخله سریع، مناسب و فشرده می کنند که مداخلات عبارتند از: کاردرمانی، گفتار درمانی، مداخلات زیست پزشکی (دارویی، تغذیه و پزشکی) و مداخلات روان شناسی ( بازی درمانی، ABA, PRT، مداخلات شناختی، هنردرمانی و...).

## ۱۰ موضوعی که خانواده های دارای فرزند اتیسم آرزو دارند شما بدانید

۱- مردم وقتی اطراف فرزند من هستند، نیازی نیست احساس عجیبی داشته باشند. بله، شاید لازم باشد آنها اندکی متفاوت با او رفتار کنند اما من آرزومندم که آن ها رفتار عجیبی نداشته باشند .

۲- کودکان اتیسم با هم متفاوت هستند.

۳- مردم فکر می کنند چون فرزند من شبیه هیچ فردی درطیف اتیسم نیست، پس دارای اتیسم نیست.

۴- این کودکان دوست داشتنی هستند، به عشق احتیاج دارند آنها فوق العاده اند و خنده را بر لب کسانی که دوستشان دارند می آورند.

۵- اطلاعات در مورد یک کودک اتیسم هیچ مفهوم خاصی ندارد آنها با هم بسیار متفاوت هستند لطفاً به من نگوئید پسر من با سایر کودکان طیف اتیسم متفاوت است !

۶- بعضی از کودکان با نیازهای ویژه باهوش، خلاق و متفکر هستند ممکن است این مساله در همه زمان ها آشکار نباشد مغز آن ها متفاوت کار می کند .

۷- اگر دختر من صدهای عجیب و غریب در می آورد، راحت باشید و به او نگاه کنید او این صداها را صرفاً به این علت که هیجان زده است در می آورد لطفاً با دهان باز از تعجب به او نگاه نکنید .

۸- اگر شما کودک من را در مغازه ی خواروبار فروشی مشاهده کنید، او ممکن است سرش را به جایی بکشد، گوشه ی لباسش را بچود و یا دور خودش بچرخد او مضطرب است، من او را سرزنش نمی کنم، پس لطفاً جوری به من نگاه نکنید که انگار باید این کار را انجام دهم او نمی تواند بدنش را کنترل کند اما سعی می کند تا حدی بر آنچه از محیط دریافت میکند غلبه کند.

۹- برای افرادی که قضاوت می کنند و فکر می کنند من رفتارهای عجیب کودکم را نمی بینم: من به دنبال اندکی همدلی هستم، قضاوت نکنید، درک کنید که محیط اطرافش تاثیر زیادی بر او می گذارد.

۱۰- لطفاً کودکان ما را همان گونه که ما کودک شما را می پذیریم، قبول کنید . این عادی است که کودکانمان متفاوت از آنچه شما انتظار دارید رفتار می کنند آنها سرشار از احساسات، آرزو، عشق و قلبی لطیف هستند .

# اختلال طیف اتیسم

## Autism Spectrum Disorder



عدم پیروی از آداب اجتماعی



علاقه های زیاد و نامتعارف به اشیا خاص



واکنش نشان ندادن به اسم خود



خنده های بی دلیل



اجتناب از ارتباط چشمی



مشارکت نکردن در بازی های گروهی و بازی نکردن با سایر کودکان



استفاده نکردن از انگشت اشاره برای نشان دادن چیزهایی که دوست دارد یا میخواد



توانایی بیشتر در انجام کارهایی که نیاز به درک اجتماعی ندارند



عدم درک ترس و موقعیت خطرناک



فقدان بازی های نمایشی و یا بازی های نمایشی نامتعارف و تکراری



برای بیان خواسته هایش دست بزرگسالان را می کشد



پر تحرکی یا کم تحرکی غیر معمول



گریه های شدید، استرس و بهم ریختگی شدید بدون دلیل مشخص



عدم واکنش به درد (انگار درد را درک نمی کنند)



تمایل به یکسانی در عادات روزمره و عدم تمایل به تغییر



اجتناب از لمس شدن و بغل کردن



عدم پاسخگویی به سیستم آموزش معمولی



رفتارهای غیر معمول مثل پریدن و تکان دادن دست ها

# علایم اتیسم

آدرس انجمن اتیسم ایران  
دفتر مرکزی: تهران، اتوبان ستاری جنوب، بعد از پل همت،  
خیابان لاله شرقی، پلاک ۸.

تلفن: ۰۲۱-۴۸۰۸۵ ۰۲۱-۴۴۶۱۳۴۵۶ فکس: ۴۴۶۱۴۰۴۴

آدرس دفتر نمایندگی ۱: تهران، خیابان جمهوری، خیابان  
برادران یاسری، نبش دیلمان، پلاک ۲.

تلفکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۴۳۵۹

www.irautism.org

irautismorg

iran.autism.association

شعب:

رشت:	۰۱۳۳۳۵۱۳۲۳۵	شیراز:	۰۷۱۳۶۲۶۶۳۳۴
کاشان:	۰۳۱۵۵۵۴۸۲۳۱	همدان:	۰۸۱۳۸۲۲۱۵۴۲
ارومیه:	۰۴۴۳۲۲۵۸۰۳۱	کرمان:	۰۳۴۳۲۱۱۰۴۰۸

دفاتر نمایندگی:

زنجان:	۰۹۱۲۳۲۲۸۴۲	قزوین:	۰۹۱۳۳۸۱۰۳۷۸
خرم آباد:	۰۹۱۶۶۲۶۱۹۷	ایرانشهر:	۰۹۳۰۷۵۲۷۶۳۳
کیش:	۰۹۱۹۷۹۵۴۰۲۵	بجنورد:	۰۹۳۸۸۳۸۶۶۴۶
بیرجند:	۰۹۱۵۱۶۰۰۰۸۴	کرمانشاه:	۰۹۱۸۳۳۲۹۵۳۸
گرگان:	۰۹۱۱۱۷۸۰۹۷۴		

کمک به انجمن خیریه اتیسم ایران: #۷۸۰\*۷۰۷۰\*

شماره حساب: ۱۴۷۸۵۰۵۶۶۳۵۲۸۱

شماره کارت: ۶۲۷۴ ۱۳۱۹ ۴۰۰۱ ۷۹۸۱