

توصیه های به کادر پرواز:

صحبتی با کادر پرواز: اجازه دهید که والدین یا سایر افرادی که از کودک اتیسم مراقبت می کنند، راهنمای شما باشند.

در طول پرواز

- از مراقب کودک بخواهید که شما را از میزان برقراری ارتباط کودک دارای اتیسم با سایر افراد مطلع سازد.
- از خانواده کودک راجع به حساسیت او نسبت به نور، صدا، تماس فیزیکی و بوها سوال بپرسید.
- بپرسید که در پروازهای قبلی چه چیزهایی در کمتر کردن اضطراب و آرام کردن فرد دارای اتیسم بیشترین تاثیر را داشته است.
- ممکن است کودک واکنش های شدیدی را نسبت به محیط استرس زای جدید بدهد پس صندلی کودک را در ردیف دور از محل رفت و آمد انتخاب کنید.
- در صورت امکان صندلی نشستن فرد دارای اتیسم را نزدیک درب های خروجی یا ردیف اول قرار دهید.
- از نشان دادن فرد دارای اتیسم در کنار بال و موتور هواپیما خودداری کنید و جای او را تغییر دهید.
- به خانواده پیشنهاد دهید که برای کمتر شدن حواس پرتی کودک، کاور پنجره را بکشند.
- اگر فرد دارای اتیسم نسبت به صدا حساس است، از او بخواهید که از هدفون استفاده کند.
- پس از اینکه خلبان اعلام کرد که هواپیما در آسمان قرار گرفت و مسافری می توانند در محیط هواپیما رفت و آمد داشته باشند، از مراقب کودک بخواهید که محیط داخل را به وی نشان دهند تا به کاهش آشفتگی وی کمک کرده باشند.
- به خانواده دارای اتیسم اجازه دهید که زودتر و یا دیرتر از سایرین هواپیما را ترک کنند.



انجمن اتیسم ایران
Iran Autism Association شماره ثبت: ۳۳۴۴۴

اختلال طیف اتیسم



آدرس انجمن اتیسم ایران
دفتر مرکزی: تهران، اتوبان ستاری جنوب، بعد از پل همت،
خیابان لاله شرقی، پلاک ۸.

تلفن: ۰۲۱-۴۸۰۸۵ ۰۲۱-۴۴۶۱۳۴۵۶ فکس: ۴۴۶۱۴۰۴۴

آدرس دفتر نمایندگی ۱: تهران، خیابان جمهوری، خیابان
برادران یاسری، نیش دیلمان، پلاک ۲.

تلفکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۴۳۵۹
www.irautism.org
irautismorg
iran.autism.association

شعب:

شیراز: ۰۷۱۳۶۶۶۳۳۴ رشت: ۰۱۳۳۳۵۱۳۳۳۵
همدان: ۰۸۱۳۸۲۲۱۵۴۲ کاشان: ۰۳۱۵۵۵۴۸۲۳۱
کرمان: ۰۳۴۳۲۱۱۰۴۰۸ ارومیه: ۰۴۴۳۲۲۵۸۰۳۱

دفاتر نمایندگی:

زنجان: ۰۹۱۲۲۴۴۸۴۲ قزوین: ۰۹۱۲۳۸۱۰۳۷۸ بیرجند: ۰۹۱۵۱۶۰۰۰۸۴
خرم آباد: ۰۹۱۶۶۶۲۶۱۹۷ ابرانشهر: ۰۹۳۰۷۵۲۷۶۳۳ کیش: ۰۹۱۹۷۹۵۴۰۲۵
گرگان: ۰۹۱۱۱۷۸۰۹۷۴ بجنورد: ۰۹۳۸۸۲۸۶۶۶۶ کرمانشاه: ۰۹۱۸۲۳۲۹۵۳۸

کمک به انجمن خیریه اتیسم ایران #۷۸۰*۷۰۷۰*
شماره حساب: (بانک ملت شعبه مرکزی) ۵۸۰۰۰ ۰۰۰۷۵
شماره کارت: ۶۱۰۴ ۳۳۷۹ ۶۳۸۴ ۴۰۹۵

www.irautism.org
iran.autism.association
irautismorg



پیشنهاداتی برای پرسنل خطوط هوایی و فرودگاه:

توصیه هایی به پرسنل فرودگاه:

- بروشور ویژه پرواز را به خانواده ها و کودکان که در بخش خدمات مسافری فرودگاه در دسترس می باشد، بدهید.
- سالن های ویژه برای افراد دارای اتیسم که دور از سر و صدا و شلوغی جمعیت حاضر در فرودگاه در دسترس می باشد پیشنهاد کنید تا آنجا استراحت کنند و منتظر اعلام پرواز باشند.
- امکان ورود و خروج زودتر یا با تاخیر در هنگام عبور از گیت های امنیتی و سوار شدن به هواپیما را به آنها بدهید.
- هنگام انجام بازرسی بدنی از والدین در ارتباط با وضعیت اتیسم فرزندشان اطلاعات لازم را کسب کنید.
- از والدین نسبت به وسیله همراه و کلیشه های او سوال بپرسید و به او اجازه دهید که با آن وسیله از گیت عبور کند
- به فرد دارای اتیسم اجازه دهید که به جای عبور از اسکنر فلزی از بخش اسکن کردن کامل بدن عبور کند.
- برای برقراری ارتباط با فرد دارای اتیسم عجله نکنید.
- او را مورد تشویق و تمجید قرار دهید.
- از زبان بدن خود که نقش آرام بخش را دارد، استفاده کنید و به کودک اجازه دهید که فضای شخصی خود را داشته باشد.
- با او به آرامی صحبت کرده و کلمات و تماس فیزیکی را کاهش دهید.
- با جملات کوتاه و ساده با او صحبت کنید و بین درخواست های مختلف فاصله بیندازید.
- برای دریافت پاسخ از کودک صبور باشید.
- انتظار برقراری تماس چشمی نداشته باشید.
- ممکن است بعضی از کودکان دارای اتیسم هنگام قرارگیری در شرایط و موقعیت جدید، اضطرابشان افزایش یافته و رفتار پرخاشگرانه ای نسبت خود و دیگران نشان دهند.
- برای هدایت و آرام کردن شرایط متشنج، از مراقبین کودک کمک بخواهید.

شیوع اتیسم

طبق آمار سال ۲۰۱۶ در امریکا از هر ۶۸ کودک یک نفر دارای اتیسم است. در ایران طی مطالعاتی از هر ۱۰۰ کودک یک نفر دارای این اختلال است. همچنین آمار های جهانی روند رو به افزایشی را نشان می دهند و لازم به ذکر است که حدود ۴ برابر پسران بیشتر از دختران دارای اتیسم می باشند. وضعیت اقتصادی، اجتماعی، سبک زندگی، قومی، نژادی، دینی و سطح تحصیلات والدین نقشی در بروز اتیسم ندارد.

فرودگاه و هواپیما به چه اطلاعاتی برای درک مسافران اتیسم نیاز دارند؟

خانواده ها معمولاً با هواپیما به مسافرت می روند و یا به کشورهای دیگر و مناطق دورتر سفر می کنند. پرواز کردن برای اکثر کودکان و نوجوانان اتفاقی جدید می باشد. اما، زمانی که مسافر پرواز کودک دارای اتیسم می باشد، آمادگی ذهنی و همکاری با والدین ضروری است. فرودگاه ها مکان های شلوغی هستند و خانواده ها برای پرواز کردن اقدامات زیادی را باید انجام دهند: دریافت کارت پرواز، انتظار، چک کردن بلیت توسط مامورین، تحویل چمدان ها، عبور از گیت امنیتی، یافتن گیت خروجی و سوار شدن هواپیما. کمک کردن به کودکان اتیسم در داشتن پروازی آرام و فهم مواردی که در طول سفر از او انتظار می رود، وظیفه ما می باشد تا بتوانند در فرودگاه و طول پرواز با ما همکاری کنند.

اتیسم اختلالی عصب-رشدی است که در سه سال اول زندگی بروز می کند و مادام العمر است، شاخصه اصلی آن نقص در ارتباط و تعاملات اجتماعی و بروز رفتارهای کلیشه ای و خزانه رفتاری، حرکتی و... محدود می باشد. اتیسم بر روی درک افراد از دنیا و تعاملاتشان با افراد اثر می گذارد.

افراد دارای اتیسم، دنیا را متفاوت تر از بقیه می بینند، می شنوند و حس می کنند. اتیسم بیماری نیست و درمان دارویی قطعی نیز ندارد، اما با توانبخشی فرد دارای اتیسم می تواند مهارت کسب کرده و زندگی مستقلی داشته باشد و همچنین نبوغ خاصی را از خود نشان دهد. اتیسم شرایطی به صورت طیف بوده که از شدید تا خفیف متغیر است. اتیسم بودن به صورت های متفاوتی در رفتارهای فرد دارای اتیسم نمایان می شود.

ویژگی های مشترکی بین افراد اتیسم به شرح زیر است:

- خنده های بی دلیل
- واکنش نشان ندادن به شنیدن اسم خود
- علاقه زیاد و نامتعارف به اشیاء خاص
- عدم پیروی از آداب و قوانین اجتماعی
- توانایی بیشتر در انجام کارهایی که نیاز به درک اجتماعی ندارند
- مشارکت نکردن در بازی های گروهی و بازی نکردن با سایر کودکان
- اجتناب از تماس چشمی
- رفتارهای غیر معمول، مثل پریدن و تکان دادن دست ها یا پرخاشگری و خود زنی
- اجتناب از لمس شدن و بغل کردن
- تمایل به یکسانی در عادات روزمره و عدم تمایل به تغییر
- دشواری در استفاده و فهم زبان
- بیش و کم حسی به صدا، مزه، لمس، محرک بصری یا بویایی
- بیان کلمات نامفهوم