



مجموعه کتابچه های نارنجی

تجارب و راهکارهای مربوط به خانواده، افزایش اطلاع رسانی به جامعه

مجموعه کتابچه های آبی

تکنیک های روانشناسی در حوزه اتیسم

مجموعه کتابچه های زرد

تکنیک های کار درمانی

مجموعه کتابچه های سبز

تکنیک های گفتار درمانی

مجموعه کتابچه های قرمز

تکنیک های مربوط به مهارت آموزی، حرفه آموزی، استقلال و ... در افراد طیف اتیسم

مجموعه کتابچه های خاکستری

آشنایی با مغز و آگاهی از بخش ها و عملکردهای مختلف آن در افراد طیف اتیسم

مدیریت بحران در گم شدن در کودکان دارای اتیسم

گم شدن کودکان در اکثر جوامع هیچگاه اتفاق نادر و بعيدی نبوده است. چون انگیزه و دلایل وقوع شان متنوع و در برخی از مواقع رخ نمودن شان غیرقابل پیشگیری است تا آن جا که در امریکا و اروپا روز May 25 (۴ خرداد) به نام روز کودکان گم شده نام گذاری شده است. به طور کلی، آمارها نشان می دهد سهل انگاری والدین علت اصلی اغلب گم شدن کودکان است. هم چنین احتمال گم شدن کودکان در مراکز خرید به علت بی توجهی والدین به کودکان بیشتر است.

اما در این میان احتمال گم شدن کودکان دارای اتیسم، بیش فعالی، کودکان دارای اعتماد به نفس پایین و مضطرب بیشتر از دیگر کودکان است. ما در اینجا می خواهیم به این موضوع بپردازیم که چه عواملی باعث می شود کودکان دارای اتیسم بیشتر در محیط ها گم شوند؟

عوامل موثر در گم شدن کودکان اتیسم

عدم آگاهی یا ناتوانی در تشخیص میزان خطرات

کودکان دارای اتیسم درک صحیحی از میزان خطر محیط پیرامون خود ندارند.

توجه و تمرکز پایین

این کودکان تمرکز و توجه پایینی داشته و کوچکترین حرکی می‌تواند آن‌ها را به راحتی برای آنها جلب توجه کرده و از والدینشان جدا کند.

جذابیت و علاقه به برخی اشیاء خاص (خصوصا اشیای چرخشی و...)

بسیاری از خانواده‌ها بیان می‌کنند که کودکانشان در خیابان یکدفعه خیره به چرخ ماشین، پنکه مغازه و ... می‌شوند و در همان جا می‌ایستند و متوجه حرکت والدین خود نمی‌شوند و یا اگر دور باشد به سرعت به طرف شیء رفته و از والدین جدا می‌شوند.

عوامل موثر در گم شدن کودکان اتیسم

● بی قراری در فضاهای شلوغ

بسیاری از مکان های عمومی شلوغ، مثل برخی مراکز خرید و ... فضاهایی نامناسب برای کودکان اتیسم محسوب می شود و این فرزندان برای فرار از شلوغی از والدین خود دور شده و گم می شوند.

● عدم شناخت نسبت به محیط

فرزند دارای اتیسم شناخت درستی از محیط نداشته و وقتی گم می شود نمی تواند راه خود را پیدا کند و مشخص نیست در چه مرحله ای از حسی و ادراکی قرار دارد.

● اختلال در تعاملات اجتماعی

مشکل اصلی اختلال طیف اتیسم، اختلال در ارتباطات و تعاملات اجتماعی است، این مهم ترین مشکل یک کودک در هنگام گم شدن است؛ کودکان در طیف شدید قادر به تکلم نبوده و در طیف متوسط که قادر به تکلم هستند در دادن اطلاعات ضروری مثل آدرس خانه و ... اغلب دچار مشکل هستند و نمیتوانند اطلاعاتی مفید درباره خودشان ارائه کنند.

خانواده و جامعه چه نقشی می توانند در پیشگیری و بعد از وقوع گم شدن ایفا کنند؟

اقدامات خانواده ها در پیشگیری و امنیت در هنگام گم شدن

قبل از ورود به هر مکانی چه جدید و چه آشنا برای کودک، حتما او را از رفتن به آنجا با خبر کنید، و اطلاعات لازم را به او بدهید، می توانید این کار را با نشان دادن تصاویر آن محیط، بیان ویژگی ها و وجود محیط های مورد علاقه، موارد ایمنی و شلوغی و نکات لازم را در قالب داستان و یا شعر و یا در قالب گفتگو با او درمیان بگذارید، بهتر است، هدف رفتن و مدت زمان لازم برای سپری کردن در آن زمان را نیز به او بگویید، شما با این کار از استرس او کاسته و به او اطمینان می دهید که بعد از پایان زمان گفته شده ما می توانیم مجدد به خانه برگردیم.

حتما وسایل مورد علاقه کودک، آب، خوراکی و یا هدست و عینک آفتابی را متناسب با شرایط همراه خود داشته باشید تا در مواقعی که باعث کلافگی و اذیت کودک می شود، و حتی منجر به جدا شدن و فرار کردن از سمت شما می شود جلوگیری کنید.

اگر کودک شما سابقه گم شدن را دارد، حتما قبل از ورود به ماموران انتظامی و امنیتی آن مجموعه فرزند خود و ویژگی ها او را معرفی نمایید تا در صورت وقوع سریعتر بتوانند به شما کمک کنند.

اقدامات خانواده‌ها در پیشگیری و امنیت در هنگام گم شدن

از آنجاکه سهل انگاری والدین علت اصلی اغلب گم شدن کودکان می‌باشد، دقت و توجه بیشتر خانواده‌ها می‌تواند یک عامل مهم در پیشگیری از گم شدن کودکان باشد، همچنین خانواده‌ها باید شناخت صحیح و کاملی نسبت به توانایی‌های فرزند خود داشته باشند اینکه کلام دارد یا خیر، تا چه اندازه آموزش پذیر است، تا چه میزان ارتباط برقرار می‌کند و ..

اگر فرزند کلام دارد، آموزش پذیر است و درک نسبی نسبت به محیط دارد؛ آدرس خانه و شماره تماس والدین را بارها با او تمرین کرده و وقتی اندکی بزرگتر شدند می‌توان در قالب بازی به آن‌ها یاد داد تا از مامور پلیس کمک بگیرند، اگر فرزند کلام دارد و تا حدی آموزش پذیر است اما از فضای مکان درک نسبی ندارد، نام پدر و مادر و (در صورت امکان شماره تماس) را با او تمرین کرده و مطمئن بشوند که این اطلاعات را به خوبی می‌توانند انتقال دهد.

اگر فرزند کلام ندارد و یا تکلم محدودی دارد حتماً نام و شماره تماس والدین در قسمتی از لباس‌های بچه دوخته یا پرچ شود و یا برگه‌ای در جیب فرزند یا درون گردنبند گذاشته شود که اطلاعاتی شامل نام و شماره تماس والدین در آن درج شده باشد.

اقدامات عملی زمان گم شدن

- سریعاً به ماموران انتظامی اطلاع دهید
- به محیط های و مکان های که فکر می کنید مورد علاقه فرزند شما می باشد، بروید
- حتماً سری به محل های آبخوری، دستشویی ها و فروشگاه های فروش مواد غذایی بزنید
- به فروشگاه های که وسایل مورد علاقه فرزندتان را می فروشنند، مراجعه کنید

اقدامات عملی پس از پیدا شدن

● گم شدن کودک از آن جا که غیرمنتظره و به یک باره رخ داده است، برای کودک به منزله یک شوک محسوب می شود. این استرس و ترس شدید ممکن است باعث بروز ترس در وی شود یا اضطراب ها و ترس های قبلی کودک را تشدید کند. این مسئله به ویژه برای کودکانی که از قبل دچار استرس و ترس های شدیدی بوده اند، مصدقاق پیدا می کند. این دسته از کودکان پس از تجربه گم شدن بیشتر آسیب می بینند و ضربه می خورند. در برخی موارد ضربه ناشی از گم شدن کودک آن چنان شدید است که هم ردیف اختلال پس از سانحه قرار می گیرد. این اختلالات پس از وقوع سوانح طبیعی مانند زلزله، سیل، تصادفات، فوت ناگهانی اعضای خانواده در برخی کودکان مشاهده می شود و استرس روانی بسیار شدیدی به کودک وارد می کند.

● اگر کودک پس از حادثه دچار اشکالاتی در خواب، تغذیه یا لکننده است، باید از مشاور کمک گرفت. استفاده از تهدید و سرزنش کودک نه فقط مانع تکرار حاشود بلکه باعث ایجاد استرس، ترس، اضطراب و حتی وسواس در کودک می شود.

آدرس انجمن اتیسم ایران
دفتر مرکزی: تهران، اتوبان ستاری جنوب، بعد از پل همت،
خیابان لاله شرقی. پلاک ۸.

تلفن: ۰۲۱-۴۸۰۸۵ فکس: ۰۲۱-۴۴۶۱۳۴۵۶

آدرس دفتر نمایندگی ۱: تهران، خیابان جمهوری، خیابان
برادران یاسری، نبش دیلمان، پلاک ۲.

تلفکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۴۳۵۹

🌐 www.irautism.org
✉️ irautismorg
⌚ iran.autism.association
✉️ info@irautism.org

شعب:

۰۳۴۳۲۱۱۰۴۰۸	کرمان:	۰۸۱۳۸۲۲۱۵۴۲	همدان:	۰۷۱۳۶۲۶۶۳۳۴	شیراز:
۰۴۴۳۲۲۵۸۰۳۱	ارومیه:	۰۳۱۵۵۵۴۸۲۳۱	کاشان:	۰۱۳۲۳۵۱۳۲۳۵	رشت:

دفاتر نمایندگی:

۰۹۱۵۱۶۰۰۰۸۴	بیرجند:	۰۹۱۲۳۸۱۰۳۷۸	قزوین:	۰۹۱۲۲۴۲۴۸۴۲	زنجان:
۰۹۱۹۷۹۵۴۰۲۵	کیش:	۰۹۳۰۷۵۲۷۶۳۳	ایرانشهر:	۰۹۱۶۶۶۲۶۱۹۷	خرم آباد:
۰۹۱۸۳۳۲۹۵۳۸	کرمانشاه:	۰۹۳۸۸۳۸۶۶۴۶	جنورد:	۰۹۱۱۱۷۸۰۹۷۴	گرگان:
۰۹۱۵۵۴۹۵۳۰۳	زاهدان:	۰۹۳۷۹۱۳۱۸۹۸	یاسوج:	۰۹۱۳۹۵۴۶۶۵۳	یزد:
۰۹۰۳۶۱۰۵۶۹۱	ساری:	۰۹۱۴۳۸۲۰۴۴۶	بوکان:	۰۹۳۵۲۵۲۱۳۶۴	نهاوند:



کمک به انجمن خیریه اتیسم ایران *۷۸۰۰*۷۰۷۰*

شماره حساب: (بانک اقتصاد نوین) ۱۴۷۸ ۵۰۵۶۶۳۵۲۸۱

شماره کارت: ۶۲۷۴ ۱۲۱۹ ۴۰۰۱ ۷۹۸۱



مجموعه کتابچه های آبی
تکنیک های روانشناسی در حوزه اتیسم