



### مجموعه کتابچه های نارنجی

تجارب و راهکارهای مربوط به خانواده، افزایش اطلاع رسانی به جامعه

### مجموعه کتابچه های آبی

تکنیک های روانشناسی در حوزه اتیسم

### مجموعه کتابچه های زرد

تکنیک های کار درمانی

### مجموعه کتابچه های سبز

تکنیک های گفتار درمانی

### مجموعه کتابچه های قرمز

تکنیک های مربوط به مهارت آموزی، حرفه آموزی، استقلال و ... در افراد طیف اتیسم

### مجموعه کتابچه های خاکستری

آشنایی با مغز و آگاهی از بخش ها و عملکردهای مختلف آن در افراد طیف اتیسم

## نکات ایمن سازی فضای زندگی فرد مبتلا به اتیسم

کودکان و نوجوانان اختلال طیف اتیسم معمولاً در کی از خطر ندارند و با داشتن شرایط خاص رفتاری، ارتباطی، حسی و حرکتی، می‌توانند منجر به ایجاد شرایط آسیب‌زا و بروز خطرات احتمالی برای خود و خانواده هایشان شوند. شایان توجه است که هر کودکی با کودک دیگر متفاوت است و کودکان اتیسم هم از این قاعده مستثنی نیستند. بنابراین هر کودک نیازها و شرایط مخصوص خود را دارد و شما باید محیط خانه را با درنظر گرفتن ویژگی‌های خاص کودک خود ایمن سازی کنید. در نظر داشته باشید که حوادث، جا و مکان مشخص نداشته و در زمان معینی روی نمی‌دهد، بلکه معمولاً جایی اتفاق می‌افتد که انتظار وقوع آن را نداریم و غافلگیر می‌شویم. بدین منظور، رعایت نکات زیر می‌تواند در جلوگیری از خطرات احتمالی نقش بسیار مؤثری داشته باشد.

در خصوص استفاده از آسانسور اگر کودک داخل آسانسور گیر کرد و به مدیر ساختمان دسترسی نداشتید، در اولین گام با آتش نشانی تماس بگیرید.

درب های منزل شامل درب ورود و خروج منزل، درب بالکن، پنجره ها را ایمن سازی نمایید. بدین منظور لازم است که بعد از ورود و خروج درب را قفل نمایید و کلید ها را از دسترس کودکان خارج نمایید. همچنین اطمینان حاصل کنید که درب پشت بام و بالکن نیز قفل باشد، مخصوصاً هنگامی که کودکان در منزل تنها هستند. لازم به ذکر است که فضای بالکن و پنجره ها را نیز از طریق نصب نرده، حفاظ و توری ایمن سازی نمایید.

نکته: توجه کنید که به میزان بالا بودن پنجره از سطح زمین نگاه نکنید، چرا که در صورت ایمن سازی نشدن ممکن است کودکان با گذاشتن چهارپایه زیر پایشان باعث اتفاقی ناگوار شوند.

پریزهای برق را استتار کنید. کودکان بخاطر حس کنجکاوی ممکن است اشیاء تیز را داخل پریز بکنند و باعث ایجاد مسائلی شوند، بدین ترتیب می‌توان از پریزهای دارای محافظ کودک استفاده کرد، یا اینکه آن‌ها را به طرق مختلفی پوشاند، تا در معرض دید کودکان نباشد.

وسایل تیز و برنده (مثل چاقو، قیچی و...) را دور از دسترس کودک قرار دهید تا در هنگام تنها یی نیز قادر به استفاده از آن‌ها نباشد.

مواد شوینده، آتش‌زا، سموم و داروهای خیلی خطرناک هستند، بدین منظور آن‌ها را در فضایی قرار دهید که بتوانید در آن را قفل کنید. در این بین داروهای خیلی مهم هستند؛ چرا که خوردنی اند و کودک ممکن است فکر کند هر زمان خواست می‌تواند مصرف کند.

کودکان دارای طیف اتیسم علاقه زیادی به پریدن و راه رفتن دارند و اگر کف منزلتان سنگ و سرامیک است، آن را با کفپوش مناسب (موکت و...) بپوشانید و از زمین خوردن و آسیب دیدن آنها جلوگیری کنید.

با توجه به گزارش های والدین نسبت به خراب شدن وسائل صوتی و تصویری، بخصوص شکستن LCD تلویزیون، این وسائل را روی دیوار بصورت ثابت نصب کنید تا کمتر در دسترس کودکان باشد.

کودکان بخاطر تحریکات حسی و حرکتی علاقه‌ی زیادی به بالارفتن از اجسام و پریدن دارند. بنابراین ضروری بنظر میرسد که جدا از بحث مهم و خطرناک ارتفاع، از مستحکم بودن وسیله‌های چون کمد، ویترین، آینه‌های متحرک نصب نشده و... اطمینان حاصل کنید، به همین دلیل آن‌ها را به دیوار رول پلاک کنید (به دیوار پیچ کنید) تا در صورت بالارفتن اتفاقی برای کودک نیفتد.

تا حد امکان سعی در استتار کردن شیر گاز نمایید تا کودک نتواند با آن بازی کند و منجر به آتش سوزی شود. همچنین در موقعی که از اجاق گاز استفاده نمی کنید شیر آن را بیندید. علاوه بر این، به کودکانی که درک خطر را ندارند نیازی به آموزش استفاده از اجاق گاز نیست چرا که ممکن است منجر به آتش سوزی شود.

**نکته:** وسایل احتراقی (چون کبریت، فندک، لایتر و ...) را دور از دسترس کودکان نگه دارید.

سعی کنید وسایل تزیینی در معرض دید نباشد. اگر وسیله ای دارای لبه های تیز هست، سعی در پوشاندن لبه های تیز از طریق اسفنج نمایید.

وسایل گرمایشی (چون بخاری، شوفاژ و ...) را ایمن سازی نمایید. بدین منظور چه در فصل تابستان و چه در فصل زمستان از حفاظ های متحرک استفاده بکنید. همچنین برای شوفاژ هایی که دارای سطوح تیز و پره ای هستند از کاورهای چوبی برای پوشاندن آن ها استفاده بکنید.

برخی از کودکان اتیسم به ضربه زدن علاقه دارند. برای این سازی فضاهایی که دارای شیشه است، میتوانید از شیشه نشکن یا همان چسب‌های نواری کاغذی استفاده کنید که در صورت شکستن خرده‌های شیشه پخش نشود.

نکته: در مورد چراغ‌های توکار توانید از لامپ‌ها و چراغ‌های توکار استفاده نمایید.

از آنجایی که بعضی از کودکان مشکلات رفتاری چون پرخاشگری، پرتاب اشیاء و اجسام را دارند تا حد امکان وسایل را از دسترس آن‌ها خارج کنید علی الخصوص اجسام سنگین مثل گلدان، . در ضمن هنگامی که کودک دچار پرخاشگری می‌شود او را به اتاقی خالی هدایت کنید و اجازه دهید کودک به آرامش برسد.

نکته: از کرکره به خصوص کرکره‌های عمودی پرهیز کنید.

به امید آینده‌ای بهتر برای تک تک خانواده‌ها و کودکانشان

آدرس انجمن اتیسم ایران  
دفتر مرکزی: تهران، اتوبان ستاری جنوب، بعد از پل همت،  
خیابان لاله شرقی. پلاک ۸.

تلفن: ۰۲۱-۴۸۰۸۵ فکس: ۰۲۱-۴۴۶۱۳۴۵۶

آدرس دفتر نمایندگی ۱: تهران، خیابان جمهوری، خیابان  
برادران یاسری، نبش دیلمان، پلاک ۲.

تلفکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۴۳۵۹

🌐 www.irautism.org  
✉️ irautismorg  
⌚ iran.autism.association  
✉️ info@irautism.org

شعب:

|             |         |             |        |             |        |
|-------------|---------|-------------|--------|-------------|--------|
| ۰۳۴۳۲۱۱۰۴۰۸ | کرمان:  | ۰۸۱۳۸۲۲۱۵۴۲ | همدان: | ۰۷۱۳۶۲۶۶۳۳۴ | شیراز: |
| ۰۴۴۳۲۲۵۸۰۳۱ | ارومیه: | ۰۳۱۵۵۵۴۸۲۳۱ | کاشان: | ۰۱۳۲۳۵۱۳۲۳۵ | رشت:   |

دفاتر نمایندگی:

|             |           |             |           |             |           |
|-------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|
| ۰۹۱۵۱۶۰۰۰۸۴ | بیرجند:   | ۰۹۱۲۳۸۱۰۳۷۸ | قزوین:    | ۰۹۱۲۲۴۲۴۸۴۲ | زنجان:    |
| ۰۹۱۹۷۹۵۴۰۲۵ | کیش:      | ۰۹۳۰۷۵۲۷۶۳۳ | ایرانشهر: | ۰۹۱۶۶۶۲۶۱۹۷ | خرم آباد: |
| ۰۹۱۸۳۳۲۹۵۳۸ | کرمانشاه: | ۰۹۳۸۸۳۸۶۶۴۶ | جنورد:    | ۰۹۱۱۱۷۸۰۹۷۴ | گرگان:    |
| ۰۹۱۵۵۴۹۵۳۰۳ | زاهدان:   | ۰۹۳۷۹۱۳۱۸۹۸ | یاسوج:    | ۰۹۱۳۹۵۴۶۶۵۳ | یزد:      |
| ۰۹۰۳۶۱۰۵۶۹۱ | ساری:     | ۰۹۱۴۳۸۲۰۴۴۶ | بوکان:    | ۰۹۳۵۲۵۲۱۳۶۴ | نهاوند:   |



کمک به انجمن خیریه اتیسم ایران \*۷۸۰۰\*۷۰۷۰\*

شماره حساب: (بانک اقتصاد نوین) ۱۴۷۸ ۵۰۵۶۶۳۵۲۸۱

شماره کارت: ۶۲۷۴ ۱۲۱۹ ۴۰۰۱ ۷۹۸۱



مجموعه کتابچه های آبی  
تکنیک های روانشناسی در حوزه اتیسم