



اختلال طیف اتیسم

Autism Spectrum Disorder



علیم اتیسم

آدرس انجمن اتیسم ایران
دفتر مرکزی: تهران، اتویان ستاری جنوب، بعد از پل همت،
خیابان لاله شرقی، پلاک ۸.
تلفن: ۰۲۱-۴۴۶۱۳۴۵۶ ۰۲۱-۴۸۰۸۵ فکس:
آدرس دفتر نمایندگی: تهران، خیابان جمهوری، خیابان
برادران یاسوی، بینش دیلمان، پلاک ۲.
تلفکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۴۳۵۹

www.irautism.org
irautism.org
iran.autism.association



شعب:
رشت: ۰۴۴۳۲۲۵۸۰۳۱
کاشان: ۰۳۴۳۲۱۱۷۶۲۳

دفاتر نمایندگی:

جیرفت	۰۹۳۶۷۰۷۵۳۷۷
نهادوند	۰۹۰۹۹۱۱۵۹۷
قم	۰۹۰۸۳۰۴۲۵۲
خوزستان	۰۹۱۶۳۰۰۳۸۱۳
زابل	۰۹۰۳۵۷۹۸۸۵۴
زاهدان	۰۹۱۵۵۴۹۵۳۰۳
خراسان شمالی	۰۹۳۷۹۶۸۳۹۱۰
خراسان جنوبی	۰۹۳۸۸۳۸۶۴۶
بزد	۰۹۱۳۹۵۴۶۶۵۳
مشهد	۰۹۱۵۱۱۵۰۴۵۴
هرمزگان	۰۹۱۷۷۶۷۳۲۵۳
مازندران	۰۹۱۲۲۸۷۱۸۶۵
یاسوج	۰۹۱۴۶۹۱۸۲۴
سمنان	۰۹۰۳۸۰۴۲۵۲
زنجان	۰۹۱۶۳۰۰۳۸۱۳
رسانستان	۰۹۱۶۶۲۶۱۹۷
کیش	۰۹۱۵۵۴۹۵۳۰۳
ایرانشهر	۰۹۱۹۸۷۷۰۳۱
بوکان	۰۹۱۵۷۲۳۰۰۸۴
గرگان	۰۹۱۳۹۵۴۶۶۵۳
شهرکرد	۰۹۱۵۱۱۵۰۴۵۴
آبادان	۰۹۱۷۷۶۷۳۲۵۳

کمک به انجمن خبریه اتیسم ایران:
شماره حساب:
شماره کارت:

*۷۸۰۰۷۰۰۷۰ #
۰۲۱۸۱۰۰۲۰۰۰۱۱۰۱
۰۹۳۷۸۱۸۵۱۹۹
۰۹۰۲۲۹۱۰۷۷۸۴۰۷۶۵

اگر دختر من صدای عجیب و غریب در می آورد، راحت باشید او این صدای را صرفاً به این علت که هیجان زده است در می آورد لطفاً با دهنار پار از تعجب به او نگاه نکنید

اگر شما کودک من را در مغازه‌ی خواروبار فروشی مشاهده کنید، او ممکن است سرش را به جایی بکشد، گوشه‌ی لباش را بجود و یا دورخودش بچرخد او مضرب است، من او را سرزنش نمی‌کنم، پس لطفاً جوری به من نگاه نکنید که اینگار باید این کار را انعام دهم اونمی تواند بدنش را کنترل کند اما سعی می‌کند تا حدی برآنجه از محیط دریافت می‌کند غلبه کند

برای افرادی که قضاوت می‌کنند و فکر می‌کنند من رفتارهای عجیب کوکم را نمی‌بینم؛ من به دنبال اندکی هدایت هستم، قضاوت نکنید، درک کنید که محیط اطرافش تائیریزی بر می‌گذرد

لطفاً کودکان ما را همان گونه که ما کوک شما را می‌پذیرم، قبول کنید. این عادی است که کوکانمان متفاوت از آنچه شما انتظار دارید رفتار می‌کنند آنها سرشوار از احساسات، آزو، عشق و قلبی طیف هستند

۱۰ موردی که هر کوک مبتلا به اقيسم آرزو دارد شما بدانید

۱ من در رده‌ی اول و قبل از هر چیز یک کوک هستم و اقيسم بخشی از چیزی است که من هستم، نه همه آن

۲ درک من از محیط اطراف با شما متفاوت است. این بدن معمانت است که بسیاری از صدایها، بوها، مژه‌ها، شکل‌ها، بوها و تماس‌های عادی که شما کاملاً عادی و یا بی اهمیت است ممکن است برای من دردآور باشد

۳ میان نمی‌خواهیم (نمی‌خواهیم انجام دهم) و نمی‌توانیم (توانایی انجام ندارم) فرق نگذارید

۴ من تکریی عینی دارم، یعنی همه جملات را تحت‌اللفظی می‌فهمم به همه راههایی که من تلاش می‌کنم که ارتباط برقرار کنم گوش داده و به آن‌ها توجه کنید

۵ آنچه می‌گوییم را تصویرسازی کنید! من ذهنی بصری دارم به جای آنچه نمی‌توانم انجام دهم، برآنچه می‌توانم انجام دهم تمرکز کنید

۶ در تعاملات اجتماعی کمک کنید

۷ چیزهایی را که موجب پریشانی ام شوند را شناسایی کنید

۸ مرا بدون قید و شرط دوست داشته باشید

- ۹ نمی‌تواند تک کلمه‌های مثل "دادا" "ماما" "بابا" را ادا کند
- ۱۰ تلاش برای تقلید کلمات ندارد
- ۱۱ تلاشی برای بالاکشیدن خود برای ایستادن نمی‌کند
- ۱۲ توانایی اشاره کردن، نشان دادن اشیاء را ندارد

۱۲ ماهگی

- ۱۳ در مشارکت با دیگر کودکان هیجان زده نمی‌گردد
- ۱۴ عبارت دو کلمه‌ای معنی دار را تولید نمی‌کند (۱۸ تا ۲۴ ماهگی)
- ۱۵ دستورالعمل‌های ساده را درک نمی‌کند
- ۱۶ به تنهایی راه نمی‌رود

۱۶ ماهگی

- ۱۷ از بزرگسالان و همسالان خود تقلید نمی‌کند
- ۱۸ عروسکها، حیوانات و افراد بازی و اندومودی نمی‌کند
- ۱۹ مفاهیم "مال من" و "مال او" را درک نمی‌کند
- ۲۰ توانایی در نشان دادن عواطف (خوشحالی و تاراحتی) به طور آشکار ندارد
- ۲۱ در بیان جملات ۳ تا ۴ کلمه‌ای مشکل دارد
- ۲۲ به راحتی از والدین جدا نمی‌شود

۱۰ موضوعی که خانواده‌های دارای فرزند اقيسم آرزو دارند شما بدانید

۱ مردم وقتی اطراف فرزند من هستند، نیازی نیست احسان عجیبی داشته باشند. بله، شاید لازم باشد آنها اندکی متفاوت با او رفتار کنند اما من آرزومندم که آن را رفتار عجیبی نداشته باشند

۲ کودکان اقيسم با هم متفاوت هستند

۳ مردم فکر می‌کنند چون فرزند من شبیه هیچ فردی در طیف اقيسم نیست، پس دارای اقيسم نیست

۴ این کودکان دوست داشتنی هستند، به عشق احتیاج دارند آن‌ها فوق العاده اند و خنده را بر لب کسانی که دوستشان دارند می‌آورند

۵ اطلاعات در مورد یک کوک اقيسم هیچ مفهوم خاصی ندارد آنها با هم بسیار متفاوت هستند لطفاً به من تگویید پرسم با سایر کودکان طبق اقيسم مقاومت است

۶ بعضی از کودکان با نیازهای ویژه باهوش، خلاق و متکرهاستند ممکن است این مساله درهمه زمان‌ها آشکار نباشد مغز آن‌ها متفاوت کارمی کند

۷ مرا بدون قید و شرط دوست داشته باشید

اقيسم علت واحدی ندارد و دلیل قطعی آن هم تا به امروز مشخص نشده است. پژوهشگران معتقدند که اختلال چندین زن، ترکیب با عوامل محیطی، در ایجاد اقيسم دخیل باشند. همچنین برخی مطالعات روی افراد انسنتیک، نایانچه‌گاری هایی در چندین ناحیه مغزی شامل مخچه، آمیگدال، هیپوکامپ، fusiform gyrus و... را ایجاد کرده‌اند. این بافت‌ها قادر توجہ و هم‌هستند و نیاز به مطالعه بیشتری دارند.

توا بخشی

اختلال طیف اقيسم مراد عمر بوده و درمان قطعی نیز ندارد، اما با توانبخشی فرد دارای اقيسم می‌تواند مهارت کسب کرده، زندگی مستقلی داشته باشد و نیوچه خاصی را در زمینه هایی مثل موسیقی، نفاسی و کامپیوتر از خود نشان هد

بنابراین شناسایی و مداخله زدهنگام، یکی از کلیدی‌ترین مؤلفه‌ها جهت بازتوانی کودکان مبتلا به اقيسم می‌باشد. این اختلال هر چه در سنین پایین‌تر (سن طلایی ۳-۵ سال) تشخیص داده شود و توانبخشی شروع گردد. ایندیه روش‌تری پیش رو خواهد داشت.

بیشترین روش‌های موثر، تاکید بر مداخله سریع، مناسب و فشرده می‌کند که مداخلات عبارتند از: کاردرمانی، گفتار درمانی، مداخلات زیست پژشکی (دارویی، تغذیه و پزشکی) و مداخلات روان شناسی (بازی درمانی، PRT، ABA، ...).

نشانه‌های اولیه هشدار دهنده اختلال طیف اقيسم

والدین باید روند رشد طبیعی را بدانند تا زمانی که کوک خود را مشاهده می‌کنند مطمئن شوند که او در مسیر صحیح رشد قرار دارد.

علایم زیر می‌تواند نشانه ای از اختلال اقيسم باشد، اگر کوک شما دارای تعدادی از این نشانه‌ها است، از برشک تان بخواهید فوراً آن را بررسی کنید.

لیخند اجتماعی ندارد و قیچی بر روی شکم خواهید اند سر و سینه خود را بالا نمی‌گیرد

حرکت شیءی را اینجا نمی‌کند

- غان و غون ندارد

۲ ماهگی

- ۱ برای بدهست اوردن شیاء خارج از دسترس خود نقلان نمی‌کند
- ۲ واکنش به نام خود نمی‌دهد
- ۳ تماس چشمی برقرار نمی‌کند
- ۴ به تصویر خود و دیگران در آینه واکنش نشان نمی‌دهد

شاختی است که بر رشد طبیعی مغز، پردازش اطلاعات غیری و درستجه عملکرد آن در حوزه‌های تعاملات اجتماعی، مهارت‌های ارتباطی و شناختی تأثیر می‌گذارد و منجر می‌شود کودکان دارای اختلال اقيسم نسبت به سایر کودکان، دنیای متفاوت تری را بینند، بشنوند و حس نکند.

شاخصه‌های اصلی اختلال اقيسم در دو حوزه خلاصه شده است:

۱) نقص در ارتباط و تعامل اجتماعی

۲) بروز رفتارهای کلیشه‌ای، علیق و فعلیت‌های تکراری و محدود

اختلال اقيسم تا سن سه سالگی بهطور کامل آشکار می‌شود، درحالیکه تشخیص اولیه عموماً حدود ۲۴-۱۸ ماهگی اتفاق می‌افتد. اختلال اقيسم به صور طیف بوده که از خفیف تا شدید متغیر است و از لحاظ شدت و نوع عالائم با یکدیگر متفاوت هستند، اگرچه مشترکاتی بین این افراد دیده می‌شود اما عالائم منحصر به فردی نیز از خود بیرون می‌دهند، در نتیجه نیازمند ایجاد بروتکل فردی می‌باشند.

همچنین این اختلال، ریسک ابتلاء به برخی مشکلات را افزایش می‌دهد؛ بعضی از افراد مبتلا به اقيسم، مشکلات همراه دیگری نیز از جمله کم توانی یعنی اختلال یکپارچگی حسی، اختلال بیش فعلی و نقص توجه، صرع و مشکلات گوارشی دارند؛ که به معناست که این افراد نیازمند سطوح حمایتی مختلفی هستند.

اما شیوع اقيسم بین مراجع مختلف بسیار متفاوت گزارش شده است، این چیزی که تقریباً ثابت مانده نرخ افزایشی مراجع اعلام کننده در طول این سال‌ها می‌باشد که حکایت از افزایش شیوع اقيسم و همچنین آگاهی و تشخیص این اختلال دارد. بر اساس آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا در سال ۲۰۱۸ از هر ۵۹ کوک در سراسر جهان، یک نفر به اختلال طیف اقيسم مبتلا است احتمال بروز این اختلال در تمام گروه‌های نژادی، قومی، اجتماعی و اقتصادی وجود دارد و در بین پسران ۴ برابر بیشتر از دختران گزارش شده است.

